

**COURS COLLECTIFS**

Ouverture en semaine 07h00-21h00

Ouverture le Week-end 09h00

**LUNDI****MARDI****MERCREDI****JEUDI****VENDREDI****SAMEDI****DIMANCHE**

12h30-13h30  
BODY  
SCULPT

19h00-20h00  
BODY  
JUMP

20h00-21h00  
CUISSSES  
ABDOS  
FESSIERS

19h00-20h00  
SPINBIKE

20h00-21h00  
CUISSSES  
ABDOS  
FESSIERS

19h00-20h00  
ZUMBA

20h00 - 21h00  
DANSE  
AFRICAINNE

19h00-20h00  
CROSS  
TRAINING

20h00-21h00  
BODY  
SCULPT

07H00-21H00

CROSS  
TRAININGSALLE  
DES COURS  
COLLECTIFSEN  
LIBRE  
ACCESFermeture  
à 18h00Fermeture  
à 13h00

Cardiovasculaire et Aérobic

Cardiovasculaire et Renforcement

Amincissement et Renforcement

**30€ par mois**SANS ENGAGEMENT  
assurance et frais de dossier inclus