

*Ouverture en semaine 07h00-21h00**Ouverture le Week-end 09h00***LUNDI****MARDI****MERCREDI****JEUDI****VENDREDI****SAMEDI****DIMANCHE****12h30-13h30  
BODY  
JUMP****12h30-13h30  
CROSS  
TRAINING****12h30-13h30  
CARDIO  
ATTACK****12h30-13h30  
BODY  
FITNESS****19h00-19h30  
CARDIO  
ATTACK****19h00-20h00  
CROSS  
TRAINING****19h00-19h45  
CARDIO  
ATTACK****18h30-19h15  
ABDOS  
FESSIERS****19h00-19h30  
SPRINT****19h30-20h15  
CUISSSES  
ABDOS  
FESSIERS****20h00-21h00  
CUISSSES  
ABDOS  
FESSIERS****19h45 - 20h30  
CARDIO  
COMBAT****19h15-20H15  
ZUMBA****19h30-20h00  
ABDOS  
FESSIERS****20h15-21h00  
BODY  
STRETCH****20h30-21h00  
ABDOS  
FESSIERS****20h15-21h00  
STRETCHING****20h00-21h00  
BODY  
STRETCH***Fermeture  
à 18h00**Fermeture  
à 13h00***Cardiovasculaire et Aérobic****Cardiovasculaire et Renforcement****Amincissement et Renforcement****30€ par mois****SANS ENGAGEMENT  
assurance et frais de dossier inclus****COURS COLLECTIFS**